

“Kendin” OL’ma Sanatı”

1. GÜN

Ol’makta Ol’An nedir?

Bizlere ne olmakta

YENİ İNSAN-YENİ BİLİNÇ

Ben Ben’im-“Kendimizin Farkındalığı

Tasavvuf ve Aşk

Kundalini Uyuqlama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

2. GÜN

Zihni Tanımak

Aynalar Evreni

Tasavvuf - Kendini Bilmek

Gurdjief- Efendi ve benler kargaşası

Meditasyon ve sessizlik üzerine

Tasavvuf-Öğretiler Üzerine

Kundalini Uyuqlama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

3. GÜN

Gerçek Nedir?

İnsan Kendini Nasıl Gerçek Kılar?

Güç Nedir?

Tapmak – Tapınmak – Esaret

Tasavvuf – Sabır İnsanı Altın yapar

Kundalini Uyumlama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

4. GÜN

Merkezlenmek Dengelenmek

Tam ve Bütün OL'mak

Kaygan Zemin

Kendine hayrı olmayanın kimseye hayrı olamaz

Tasavvuf- Kötüyü Görme Söyleme

Kundalini Uyumlama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

5. GÜN

Tasavvuf “Ölmek ve Ölümde yeni bir “Can=Kendimizi” bulmak

Aşk Nedir?

Sonsuz Aşk

Sevginin Gücü

Vermenin Bilgeligi

Amaç ve Varoluş

“Var Olmanın dayanılmaz hafifliğı”

Kundalini Uyumlama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

6. GÜN

Birlikte Yaratmak

Hizmet

Kendinin Sorumluluğı

An'da var Olmak-Kendin Ol'mak

Var OL'manın Sevinci

Tasavvuf – “Yok'luk&Var'lık”

Kundalini Uyulmama

Ev Ödevi; Farkındalık-Meditasyon-Zikir-Yürüyüş ve Eylem

Kitap: Günün Notları ve Kitap Önerisi

7. GÜN

ÖZGÜRLÜK - Beyaz Kartal

Kendin Ol'mak-Efendi OL'maktır

Yaşamın Anlamı

Sevmek, Var OL'maktır.

Tasavvuf- Hayat

KUTLAMA-MEDİTASYON-SON SÖZ

Not: Her hafta bir ders. Her ders 1.30 dak. En az 10, En fazla 14 katılımcı olabilir.

Toplam 7 hafta sürecek.

KATILIM İÇİN

1- bizdenbire@gmail.com adresine mail atabilirsiniz

Bizden Bir'e Kisisel Gelisim Merkezi

Tel 0216 384 71 41 veya 0532 737 67 71

2- yolaciksirince@gmail.com adresine mail atabilirsiniz

3- nilgunnart@yahoo.com.tr adresine mail atabilirsiniz

Eğitimi Hazırlayan: Nilgün Nart.

Aldığı Eğitimler

İşletme Turizm, Uludağ Üniversitesi(1987)

Politika Master, Köln Üniversitesi Almanya (1988-1991)

Katıldığı Eğitim Programları ve Seminerler

Yüksek Bilinç ve Bilgelik Seminerleri ve Eğitimi, Tasavvuf Sohbetleri, Mevlana Sevgi ve Aşk üzerine Sohbetler, Rei-ki, Kundalini Reiki, Nefes Teknikleri ve Çalışması, NLP Seminerleri, Ozon Terapi Seminerleri, Yaratıcılık ve Vizyonerlik Seminerleri. Metafizik ve Spritüel Seminerler, Kozmik Çalışmalar. Pazarlama ve Satış Teknikleri Seminerleri, Etkili Konuşma Seminerleri, Farkındalık ve Bütünsellik Work Shopları.

Aktiviteler

Küresel Isınma Bilinç Değişim Hareketi Lideri

FOMGED Gençlik Kulubu Vizyon Danışmanı

Yalova Belediyesi –Küresel Isınma Seminerleri

“Kendin Ol’ma Sanatı” Eğitimi

Yüksek Bilinç ve Bilgelik Derneği

Serbest Guruplarla Bilgelik, Spritüel, Tasavvuf Çalışmalar

Küresel Isınma ve Sevgi Bilinci üzerine seminerler

Mevlana Sevgi ve Aşk üzerine seminerler

www.nilgunnart.net

www.nilgunnart.com

www.dunyadabaris.org